

Prüfungsordnung Kinder

Stand: 1. Mai 2003

5. Kyu 1. Grad (1 gelber Streifen)

Tachi Waza

Ai Hanmi Katate Dori	Ikkyo (Ura) - Irimi Nage
Gyaku Hanmi katate dori	Kokyu Nage (Vorwärtsrolle)

Suwari Waza

Seiza Ryote Dori	Kokyu Ho
------------------	----------

Grundplatzierungsformen

Tai Sabaki	Irimi Tenkan - Tenkan - Henka
Shikko	Kniegang
Ukemi	Vorwärts- und Rückwärtsrolle

Jo Waza

Arbeit mit dem Stock	Beginn der Kata der 14 Schläge
----------------------	--------------------------------

5. Kyu 2. Grad (2 gelbe Streifen)

Tachi Waza

Ai Hanmi	Ikkyo (Omote und Ura) - Shiho Nage (Omote)
Gyaku Hanmi	Tenchi Nage - Kokyu Nage (Zwei Formen)

Suwari Waza

Ai Hanmi	Ikkyo (Ura)
----------	-------------

Jo Waza

Arbeit mit dem Stock	Kata der 14 Schläge
----------------------	---------------------

5. Kyu 3. Grad (3 gelbe Streifen)

Tachi Waza

Gyaku Hanmi	Shiho Nage (Omote und Ura)
Ai Hanmi	Shiho Nage (Omote und Ura)

Shomen Uchi	Ikkyo (Omote und Ura) - Irimi Nage
-------------	------------------------------------

Suwari Waza

Ai Hanmi	Ikkyo (Omote und Ura)
----------	-----------------------

Jo Waza

Arbeit mit dem Stock	Kata der 14 Schläge
----------------------	---------------------

4. Kyu 1. Grad (1 Streifen orange)

Tachi Waza

Ai Hanmi	Kote Gaeshi
Ai Hanmi	Ude Kime Nage
Gyaku Hanmi	Ikkyo (Omote und Ura)
Gyaku Hanmi	Sokumen Irimi Nage
Gyaku Hanmi	Uchi Kaiten Nage
Kata Dori	Ikkyo (Omote und Ura)
Shomen Uchi	Kote Gaeshi

Ushiro Waza

Ushiro Ryo Kata Dori	Kokyu Nage
----------------------	------------

Suwari Waza

Ai Hanmi	Ikkyo (Omote und Ura)
Ai Hanmi	Irimi Nage

Jo Nage Waza

Ai Hanmi (Uke greift nach dem Stock)	Ikkyo (Ura)
--------------------------------------	-------------

4. Kyu 2. Grad (2 Streifen orange)

Tachi Waza

Ai Hanmi	Nikyo (Omote)
Ai Hanmi	Sankyo (Omote)
Kata Dori	Nikyo (Omote)
Gyaku Hanmi	Kote Gaeshi
Gyaku Hanmi	Irimi Nage
Gyaku Hanmi	Kokyu Nage (3 Formen)
Yokomen Uchi	Shiho Nage (Omote und Ura)

Ushiro Waza

Ushiro Ryote Dori	Ikkyo (Omote und Ura)
-------------------	-----------------------

Suwari Waza

Shomen Uchi	Ikkyo (Omote und Ura)
Shomen Uchi	Irimi Nage

Jo Nage Waza

Gyaku Hanmi (Uke greift nach dem Stock)	Kokyu Nage
---	------------

4. Kyu 3. Grad (3 Streifen orange)

Tachi Waza

Ai Hanmi	Nikyo (Ura)
Ai Hanmi	Sankyo (Ura)
Kata Dori	Nikyo (Ura)
Gyaku Hanmi	Nikyo (Omote und Ura)
Gyaku Hanmi	Soto Kaiten Nage
Gyaku Hanmi	Ude Kime Nage
Gyaku Hanmi	Tenchi Nage (Tenkan-Form)
Yokomen Uchi	Ude Kime Nage
Ryote Dori	Tenchi Nage (Irimi und Tenkan)

Ushiro Waza

Ushiro Ryote Dori	Sankyo (Omote)
-------------------	----------------

Suwari Waza

Kata Dori	Ikkyo (Omote und Ura)
-----------	-----------------------

Jo Dori

Uke greift mit Chudan Tsuki an	Shiho Nage
--------------------------------	------------

3. Kyu 1. Grad (1 grüner Streifen)

Tachi Waza

Katate Ryote Dori	Ikkyo (Omote und Ura)
Katate Ryote Dori	Kokyu Nage
Katate Ryote Dori	Kokyu Ho

Ryote Dori	Ikkyo (Omote und Ura)
Ryote Dori	Shiho Nage (Omote und Ura)
Yokomen Uchi	Ikkyo (Omote und Ura)
Yokomen Uchi	Kote Gaeshi
Shomen Uchi	Nikyo (Omote und Ura)

Ushiro Waza

Ushiro Ryote Dori	Irimi Nage
-------------------	------------

Hanmi Handachi Waza

Gyaku Hanmi	Uchi Kaiten Nage
-------------	------------------

Suwari Waza

Kata Dori	Nikyo (Omote und Ura)
Shomen Uchi	Kote Gaeshi

Jo Dori

Uke greift mit Chudan Tsuki an	Kote Gaeshi
--------------------------------	-------------

3. Kyu 2. Grad (2 grüne Streifen)

Tachi Waza

Katate Ryote Dori	Kote Gaeshi
Katate Ryote Dori	Shiho Nage (Omote und Ura)
Katate Ryote Dori	Ude Kime Nage
Yokomen Uchi	Irimi Nage
Yokomen Uchi	Sankyo (Omote)
Shomen Uchi	Sankyo (Omote und Ura)
Gyaku Hanmi	Kokyu Nage (4 Formen)

Ushiro Waza

Ushiro Ryote Dori	Shiho Nage (Omote und Ura)
Ushiro Ryote Dori	Kote Gaeshi

Hanmi Handachi Waza

Gyaku Hanmi	Shiho Nage (Ura)
-------------	------------------

Suwari Waza

Gyaku Hanmi	Ikkyo (Omote und Ura)
Shomen Uchi	Nikyo (Omote)

Shomen Uchi	Sankyo (Omote)
-------------	----------------

Jo Dori

Uke greift mit Chudan Tsuki an	Kokyu Nage
--------------------------------	------------

3. Kyu 3. Grad (3 grüne Streifen)

Tachi Waza

Katate Ryote Dori	Nikyo (Omote und Ura)
Yokomen Uchi	Sankyo (Omote und Ura)
Yokomen Uchi	Nikyo (Omote und Ura)
Yokomen Uchi	Yonkyo
Shomen Uchi	Yonkyo
Ryote Dori	Kokyu Nage (verschiedene Formen)

Ushiro Waza

Ushiro Ryote Dori	Ude Kime Nage
Ushiro Ryote Dori	Nikyo (Omote und Ura)

Hanmi Handachi Waza

Gyaku Hanmi	Shiho Nage (Omote)
Shomen Uchi	Irimi Nage

Suwari Waza

Shomen Uchi	Nikyo (Ura)
Shomen Uchi	Sankyo (Ura)
Shomen Uchi	Yonkyo

Jo Dori

Uke greift mit Chudan Tsuki an	Ude Kime Nage
--------------------------------	---------------

2. Kyu 1. Grad (1 blauer Streifen)

Tachi Waza

Kata Dori Men Uchi	Ikkyo (Omote und Ura)
Kata Dori Men Uchi	Sankyo (Omote und Ura)
Kata Dori Men Uchi	Shiho Nage (Omote und Ura)
Kata Dori	Sankyo (Omote und Ura)
Gyaku Hanmi	Sankyo (Omote und Ura)

Gyaku Hanmi	Yonkyo (Omote und Ura)
Shomen Uchi	Shiho Nage (Omote und Ura)
Yokomen Uchi	Gokyo
Ryote Dori	Irimi Nage
Ai Hanmi	Koshi Nage
Ai Hanmi	Kokyu Nage (2 Formen)
Mae Ryo Kata Dori	Sokumen Irimi Nage

Ushiro Waza

Ushiro Ryo Kata Dori	Ikkyo (Omote und Ura)
Ushiro Ryo Kata Dori	Sankyo (Omote und Ura)

Hanmi Handachi Waza

Gyaku Hanmi	Soto Kaiten Nage
-------------	------------------

Suwari Waza

Mae Ryo Kata Dori	Ikkyo (Omote und Ura)
Kata Dori	Sankyo (Omote und Ura)

Jo Dori

Uke greift mit Chudan Tsuki an	Irimi Nage
--------------------------------	------------

2. Kyu 2. Grad (2 blaue Streifen)

Tachi Waza

Kata Dori Men Uchi	Kote Gaeshi
Kata Dori Men Uchi	Nikyo (Omote)
Gyaku Hanmi	Sumi Otoshi
Shomen Uchi	Uchi Kaiten Nage
Ryote Dori	Kote Gaeshi
Katate Ryote Dori	Irimi Nage
Chudan Tsuki	Ikkyo

Ushiro Waza

Ushiro Ryo Kata Dori	Sokumen Irimi Nage
Ushiro Ryote Dori	Juji Garami

Hanmi Handachi Waza

Shomen Uchi	Kote Gaeshi
-------------	-------------

Suwari Waza

Yokomen Uchi	Ikkyo (Omote und Ura)
Yokomen Uchi	Sankyo (Omote und Ura)
Yokomen Uchi	Yonkyo (Omote und Ura)
Gyaku Hanmi	Irimi Nage

Jo Dori

Uke greift mit Chudan Tsuki an	Sokumen Irimi Nage
--------------------------------	--------------------

2. Kyu 3. Grad (3 blaue Streifen)

Tachi Waza

Kata Dori Men Uchi	Nikyo (Ura)
Kata Dori Men Uchi	Irimi Nage
Kata Dori	Yonkyo (Omote und Ura)
Gyaku Hanmi	Koshi Nage
Shomen Uchi	Soto Kaiten Nage
Chudan Tsuki	Irimi Nage
Jodan Tsuki	Hiji Kime Osae
Gyaku Hanmi	Kokyu Nage (verschiedene Formen)

Ushiro Waza

Ushiro Ryo Kata Dori	Nikyo (Omote und Ura)
Ushiro Ryote Dori	Sokumen Irimi Nage
Ushiro Ryo Hiji Dori	Ikkyo (Omote und Ura)

Hanmi Handachi Waza

Ryote Dori	Shiho Nage (Omote und Ura)
------------	----------------------------

Suwari Waza

Mae Ryo Kata Dori	Nikyo (Omote und Ura)
Yokomen Uchi	Gokyo
Yokomen Uchi	Nikyo (Omote und Ura)
Yokomen Uchi	Irimi Nage
Gyaku Hanmi	Kote Gaeshi

Jo Dori

Uke greift mit Chudan Tsuki an	Kote Gaeshi
--------------------------------	-------------